



Prot. n. 0631 – I/AS

Torino, 6 novembre 2018

Alle Società affiliate
Alle D.T.R.R. e R.R.G.R.
Alla Responsabile del sett. Silver GR
Ai Consiglieri Regionali
Al Consigliere Reg., Ref. sez. GR, D. Schiavon
Ale Del. Prov. F.G.I. di Biella
All'Ispettore Sanitario Regionale

Loro sedi
Loro indirizzi
San Salvatore Monferrato
Loro indirizzi
Buttigliera d'Asti
Biella
Aosta

OGGETTO: **Allenamento Regionale Silver**
Ginnastica Ritmica
Biella, 25 novembre 2018

Il Comitato Regionale Piemonte Valle d'Aosta, al fine di creare momenti di formazione e di crescita tecnica degli istruttori e delle atlete della propria regione, indice un allenamento collegiale di Ginnastica Ritmica, differenziato sia nei tempi che nei modi, e rivolto alle ginnaste della GR -SILVER – categoria allieve, juniores e seniores; tale proposta ha lo scopo di verificare un miglior feedback nella crescita delle competenze.

SEDE: Accademia dello Sport
A.P.D. Pietro Micca
Corso Pella 15, Biella
Tel: 015 0990259
Tecnico: Marta Nicolo, cell. 392 1795576

DATA E ORARIO: Domenica 25 novembre
ore 9.30-13.30 categoria silver GR allieve /juniores/seniores LA - LB
ore 14.00-18.00 categoria silver A/J/S LC - LD - LE

Il lavoro proposto sarà differenziato in base alla preparazione del gruppo presente.

Silver GR	Allieve LA – LB	Juniores – seniores LA LB
9.30 - 13.30	RISCALDAMENTO ELEMENTI IMPOSTI CL Palla – Cerchio	RISCALDAMENTO ELEMENTI IMPOSTI CL Palla – Cerchio
Silver GR	Allieve LC – LD	Juniores –seniores LC LD -eccellenza
14.00 - 18.00	RISCALDAMENTO ELEMENTI IMPOSTI CL Palla –Cerchio	RISCALDAMENTO ELEMENTI IMPOSTI CL Palla – Cerchio

N.B.: il collegiale sarà tenuto **solo** al raggiungimento di un minimo di 25 partecipanti a turno; nel caso non si raggiungesse il minimo di presenze richieste, le società verranno tempestivamente avvertite dell'annullamento dello stesso.



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

VIA GIORDANO BRUNO N. 191 - 10134 TORINO
TEL 2 LINEE: 011 543600 - 011 5164765 - FAX: 011 5164765



DOCENTE RESPONSABILE: Stefanova Petina
COLLABORATORI: Fasano Giusi
ISCRIZIONE: € 8,00 ad atleta per mezza giornata

È necessario dare conferma di partecipazione tramite il modulo allegato, scaricabile anche dalla sez. "Modulistica" del sito regionale; il modulo dovrà essere inviato, insieme alla copia del bonifico bancario attestante il pagamento entro giovedì 15 novembre 2018, ai seguenti indirizzi email:

- DTRR Tiziana Colognese: dtrr01@federginnastica-crpva.it
- Comitato Regionale: info@federginnastica-crpva.it

Si ricorda che le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte tramite bonifico bancario intestato al Comitato Regionale Piemonte Valle d'Aosta – IBAN: **IT57Q0100501001000000150060**, indicando nella causale: codice e nominativo della società e "Allenamento GR Silver 25/11/2018". Le ricevute dovranno essere inoltrate, **contestualmente** al modulo di iscrizione, al Comitato Regionale **esclusivamente** al seguente indirizzo e-mail: info@federginnastica-crpva.it

Con l'occasione si inviano cordiali saluti

Il Presidente
Angelo Buzio
