



Prot. n. 0457 – I/AS

Torino, 1 agosto 2018

Alle Società affiliate
Alle D.T.R.R. e R.R.G.R.
Ai Consiglieri Regionali
Al Consigliere Reg., Ref. sez. GR, D. Schiavon
Ale Del. Prov. F.G.I. di Torino
All'Ispettore Sanitario Regionale

Loro sedi
Loro indirizzi
Loro indirizzi
Buttigliera d'Asti
Gassino Torinese
Aosta

OGGETTO: Allenamento Regionale Silver
Ginnastica Ritmica
29-30 settembre 2018
Torino - Palazzo Esposizioni - Corso Massimo D'Azeglio,15

In occasione della manifestazione indetta dal CONI Regionale, "EXPO-SPORT e SALUTE" (prot. n. 0405-I/AS del 20/06/2018) e visto l'obiettivo divulgativo dell'evento, il C.R. Piemonte Valle d'Aosta organizza un allenamento rivolto alle atlete del settore **Silver di Ginnastica Ritmica**.

Al fine di una proficua organizzazione e di una presentazione della disciplina qualitativamente valida, l'allenamento sarà suddiviso nel seguente modo (sarebbe gradito che le ginnaste scegliessero di aderire alla prima o alla seconda parte della giornata, in base alle esigenze tecniche di approfondimento):

SABATO 29 SETTEMBRE		
Ore 9.00 - 13.00	attrezzi: fune, cerchio – palla	Max 20 /25 atlete, categoria: Juniores e Seniores
Ore 13 - 14 pausa	Libere esibizioni di es. con attrezzo	
Ore 14.00 - 18.00	Clavette - nastro	Max 20/25 atlete, categoria: Juniores e Seniores
Ore 18 - 19	Libere esibizioni di es. con attrezzo	
Ore 19.00 - 21.00	Esibizioni libere di squadra con o senza attrezzi	Iscrizione gratuita (sezione e categorie libere)

DOMENICA 30 SETTEMBRE		
Ore 9.00 - 13.00	Corpo libero – attrezzo palla – fune	Max 20 /25 atlete, categoria Allieve
Ore 13-14 pausa	Libere esibizioni di es. con attrezzo	
Ore 14.00 - 18.00	Corpo libero – attrezzo cerchio/ nastro	Max 20/25 atlete categoria Allieve
Ore 18 - 19	Libere esibizioni di es. con attrezzo	
Ore 19.00 - 21.00	Esibizioni libere di squadra con o senza attrezzi (tutte le sezioni)	Iscrizione gratuita (sezione e categorie libere)

Docente responsabile: Roberta Cascio

ISCRIZIONE: € 8,00 ad atleta per mezza giornata



È necessario dare conferma di partecipazione tramite il modulo allegato, **specificando il nominativo e la categoria delle atlete iscritte e indicando la preferenza per il mattino o per il pomeriggio**; il modulo dovrà essere inviato, insieme alla copia del bonifico bancario attestante il pagamento **entro lunedì 10 settembre 2018**, ai seguenti indirizzi email:

- DTRR Daniela Mazzucco: dtrr01@federginnastica-crpva.it
- Comitato Regionale: info@federginnastica-crpva.it
- Docente responsabile: robertacascio@hotmail.it

Si rammenta che le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte tramite bonifico bancario intestato al Comitato Regionale Piemonte Valle d'Aosta – IBAN: **IT57Q0100501001000000150060**, indicando nella causale: codice e nominativo della società e “Allenamento GR Silver 29-30/09/2018”. Le ricevute dovranno essere inoltrate, contestualmente al modulo di iscrizione, al Comitato Regionale **esclusivamente** al seguente indirizzo e-mail: info@federginnastica-crpva.it **entro lunedì 10 settembre 2018**.

N.B.: saranno accettate le prime 25 iscrizioni pervenute e sarà cura del C.R. avvisare le società escluse e/o trovare alternative adeguate.

Lo staff tecnico verrà comunicato a gruppi formati.

Per informazioni e chiarimenti, si prega di rivolgersi al Referente FGI per il CONI, Dr.ssa Daniela Schiavon – cell. 3455402744

Con l'occasione si inviano cordiali saluti

Il Presidente
Angelo Buzio
