



**COMITATO REGIONALE LIGURIA  
A.S.D. AEROBICA ENTELLA**



Alle società di ginnastica AER di Piemonte e Liguria

Ai D.T.R.F. E R.R.F.G

Al Referente Regionale Segretari di Gara

Ai Consiglieri Regionali di Piemonte e Liguria

**OGGETTO : CAMPIONATO REGIONALE AER DI PIEMONTE E LIGURIA –  
ZONA TECNICA UNICA -  
2a PROVA GOLD ALLIEVE – GOLD JUNIOR E SENIOR  
SILVER ECCELLENZA – AEROSTART - AEROGYM - AEROSTEP**

**ORGANIZZAZIONE : A.S.D. AEROBICA ENTELLA - Chiavari  
Via Vinelli 28c 16043 – e-mail [aerobica.entella@gmail.com](mailto:aerobica.entella@gmail.com)**

**CAMPO GARA : Palestra complesso Palasport Parco Tigullio Via Aurelia 236, 16033 Lavagna  
tel. 0185/390958  
a 300 m. dalla stazione FS di Lavagna in direzione levante.**

**ISCRIZIONI : dovranno pervenire con modalita' ON-LINE secondo norme FGI**

**MUSICHE : devono essere inviate entro il 25/3 in formato digitale mp3 all'indirizzo e-mail  
[musiche.aerobicaentella@gmail.com](mailto:musiche.aerobicaentella@gmail.com)  
il nome del file musicale deve seguire la convenzione allegata per essere collegato  
all'esercizio di gara (deve contenere società categoria esercizio nome atleta)**

**RIUNIONE DI GIURIA : Domenica 3 Marzo alle ore 9.00 in apposita sala al primo piano.**

**ORARIO DI GARA**

- Categoria Gold
  - inizio gara alle ore 09,30
  - premiazione a fine gare
- Categoria Silver
  - inizio gara alle ore 12,00
  - premiazione a fine gare
- Conclusione prevista per le ore 17,30



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**AEROBICA ENTELLA**

c/o Palestra ODEON  
Via Fortunato Vinelli, 28 - 16043 Chiavari (GE)

Tel. (335) 5692-565  
e-mail aerobica.entella@gmail.com  
c.f. 90049680102

### Allegato

## NOMENCLATURA DEI FILE MUSICHE PER GLI ESERCIZI DI GARA

Di seguito sono indicate le regole fondamentali da rispettare per assegnare il nome ai file musicali, in modo che rispettino un identico formato e siano facilmente accoppiabili all'esercizio dell'ordine di gara. Vi ringraziamo per lo sforzo che vi chiediamo, ma il metodo serve a ridurre al minimo gli errori in fase di creazione della lista di musiche da riprodurre in gara.

### NOTA BENE - 1

**Dopo le ore 23:59 del giorno 25 Febbraio 2019** le canzoni saranno utilizzate per preparare la "play list" di gara in rispetto dell'ORDINE di GARA.

***NON potranno essere accettati CD portati nei giorni di gara !!!***

Dopo questa data potremo gestire solamente errori o mancanze, perché non saremo in grado di gestire grosse variazioni.

### NOTA BENE - 2

I singoli file musicali saranno ritenuti validi

**SOLO se rispetteranno la nomenclatura di seguito riportata.**

<NOME SOCIETA-GARA\_CATEGORIA\_ESERCIZIO\_COGNOME E PRIMA LETTERA DEL NOME>.mp3  
con riferimento alle codifiche della tabella seguente per ESERCIZIO e CATEGORIA e GARA.



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**AEROBICA ENTELLA**

c/o Palestra ODEON  
Via Fortunato Vinelli, 28 - 16043 Chiavari (GE)

Tel. (335) 5692-565  
e-mail aerobica.entella@gmail.com  
c.f. 90049680102

Codifiche

| CODIFICHE                          |                  |                     |                  |
|------------------------------------|------------------|---------------------|------------------|
|                                    | <b>esercizio</b> |                     | <b>categoria</b> |
| <i>Individuale femminile</i>       | <b>IF</b>        | <i>Allieve</i>      | <b>AA</b>        |
| <i>Individuale maschile</i>        | <b>IM</b>        | <i>Junior A</i>     | <b>JA</b>        |
| <i>Coppia</i>                      | <b>CC</b>        | <i>Junior B</i>     | <b>JB</b>        |
| <i>Trio</i>                        | <b>TR</b>        | <i>Senior</i>       | <b>SEN</b>       |
| <i>Gruppo</i>                      | <b>GR</b>        |                     | <b>categoria</b> |
|                                    | <b>esercizio</b> |                     |                  |
|                                    |                  |                     | <b>gara</b>      |
| <i>Meno (trattino)</i>             | -                | Gold                | <b>GOLD</b>      |
| <i>Underscore (trattino basso)</i> | –                | Silver Eccellenza   | <b>ECC</b>       |
|                                    |                  | Silver Aerostart    | <b>START</b>     |
|                                    |                  | Silver Aerogym      | <b>GYM</b>       |
|                                    |                  | Silver Aerobic Step | <b>STEP</b>      |
|                                    |                  |                     | <b>gara</b>      |

NOTE: non utilizzare nessuna punteggiatura o caratteri speciali oltre a quelli sopra indicati. Non utilizzare lettere minuscole. Solo carattere MAIUSCOLO. Indicare solo i COGNOMI E LA PRIMA LETTERA DEL NOME.

ESEMPIO 1

Società ASD Amico Sport GOLD Trio Junior B Rossi Giuseppina, Verdi Marta e Bianchi Raffaella



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**AEROBICA ENTELLA**

c/o Palestra ODEON  
Via Fortunato Vinelli, 28 - 16043 Chiavari (GE)

Tel. (335) 5692-565  
e-mail [aerobica.entella@gmail.com](mailto:aerobica.entella@gmail.com)  
c.f. 90049680102

**Nome file corretto**

**AMICOSPORT-GOLD\_JB\_TR\_BIANCHIR\_ROSSIG\_VERDIM.mp3**

ESEMPIO 2

Società ASD Valentia Silver Eccellenza singolo femminile Allieve 2 Rossi Giuseppina

**Nome file corretto**

**VALENTIA-ECC\_AA\_IF\_ROSSIG.mp3**

ESEMPIO 3

Società ASD Valentia Silver Aerobic Step Gruppo Allieve Bianchi Raffaella, Rossi Giuseppina, Verdi

Marta e Chiari Anna

**Nome file corretto**

**VALENTIA-STEP\_AA\_GR\_BIANCHIR\_CHIARIA\_ROSSIG\_VERDIM.mp3**

Per info: [musiche.aerobicaentella@gmail.com](mailto:musiche.aerobicaentella@gmail.com)