



Prot. n. 110 – I/AS

Torino, 15 febbraio 2019

Alle Società di Ginnastica, sezione GAM
Ai D.T.R.M. e R.G.R.M.
Ai Consiglieri Regionali
Ai Consigliere Regionale Referente sez. GAM
Al Delegato Prov. F.G.I. di Alessandria
All'Ispettore Sanitario Regionale

Loro sedi
Loro indirizzi
Loro indirizzi
Torino
Tortona
Aosta

OGGETTO: 3° Allenamento Regionale Silver
Ginnastica Artistica Maschile
Novi Ligure, 23 febbraio 2019

Il C.R. Piemonte e Valle d'Aosta, su richiesta del DTRM, organizza l'allenamento in oggetto ai fini di una conoscenza più approfondita del settore maschile. La seduta di allenamento sarà dedicata interamente al programma Silver, in previsione delle gare imminenti e nell'ottica di favorire l'apprendimento di nuovi metodi di lavoro e di impostazione fisica, indispensabili per l'evoluzione di elementi di alta specializzazione.

SEDE ALLENAMENTO: S.G. Forza e Virtù
Via Carducci 9 – Novi Ligure (AL)

DATA E ORARIO: Sabato 23 febbraio 2019
dalle ore 14.30 alle ore 18.00

TECNICO RESPONSABILE: D.T.R.M. Daniele Cassano

ISCRIZIONE: € 10,00 a ginnasta

NOTE:

- sono invitati a partecipare tutti i ginnasti di età non inferiore agli 8 anni;
- saranno ammessi alla partecipazione solo i ginnasti iscritti entro i termini di seguito indicati.

Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il Modulo "Iscrizioni Gare, Collegiali" (allegato alla presente o reperibile sul sito del Comitato Regionale alla pagina "Modulistica") **entro martedì 19 febbraio 2019, contestualmente** alla ricevuata del bonifico bancario, agli indirizzi e-mail del DTRM (dtrm01@federginnastica-crpva.it) e del Comitato Regionale (info@federginnastica-crpva.it).

Si ricorda che le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte tramite bonifico bancario intestato al Comitato Regionale Piemonte Valle d'Aosta – **IBAN: IT57Q0100501001000000150060**, indicando nella causale: codice e nominativo della società e "Allenamento GAM Silver 23/02/2019"

ATTENZIONE: come previsto dal regolamento federale, la partecipazione al presente allenamento è strettamente subordinata al tesseramento F.G.I. per l'anno in corso (sia per gli atleti, sia per i tecnici accompagnatori). **Non verranno ammessi all'allenamento coloro che non siano in regola con il tesseramento 2019.**

Con l'occasione, si inviano cordiali saluti

Il Presidente
Angelo Buzio