



Prot. n. 014 – I/AS

Torino, 11 gennaio 2019

Alle Società di Ginnastica, sezione GAM
Ai D.T.R.M. e R.G.R.M.
Ai Consiglieri Regionali
Ai Consiglieri Regionale Referente sez. GAM
Al Delegato Prov. F.G.I. di Novara
All'Ispettore Sanitario Regionale

Loro sedi
Loro indirizzi
Loro indirizzi
Torino
Novara
Aosta

OGGETTO: **Allenamento Regionale Silver
Ginnastica Artistica Maschile**
Novara, 20 gennaio 2019

Il C.R. Piemonte e Valle d'Aosta, su richiesta del DTRM, organizza l'allenamento in oggetto ai fini di una conoscenza più approfondita del settore maschile. La seduta di allenamento sarà dedicata interamente al programma Silver, in previsione delle gare imminenti e nell'ottica di favorire l'apprendimento di nuovi metodi di lavoro e di impostazione fisica, indispensabili per l'evoluzione di elementi di alta specializzazione.

SEDE ALLENAMENTO: A.S.D. Ginn. Libertas Novara
Via A. Da Giussano, 53 – Novara

DATA E ORARIO: domenica 20/01/2019, dalle 9.30 alle 13.00

TECNICO RESPONSABILE: D.T.R.M. Daniele Cassano

REFERENTE DI GIURIA: R.G.R.M. Matteo Bugnolo

ISCRIZIONE: € 8,00 a ginnasta

N.B.: sono invitati a partecipare tutti i ginnasti di età non inferiore ai 7 anni e non superiore ai 13 anni. Si segnala che ciascuna società potrà iscrivere un massimo di 5 ginnasti e 2 tecnici; qualora il numero delle iscrizioni pervenute non raggiunga il massimo di partecipanti ammesso, le società potranno iscrivere altri ginnasti, previo consenso del DTRM e del comitato.

Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il Modulo "Iscrizioni Gare, Collegiali" (allegato alla presente o reperibile sul sito del Comitato Regionale alla pagina "Modulistica") **entro martedì 15 gennaio 2019, contestualmente** alla ricevuta del bonifico bancario, agli indirizzi e-mail del DTRM (dtrm01@federginnastica-crpva.it) e del Comitato Regionale (info@federginnastica-crpva.it).

Si ricorda che le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte tramite bonifico bancario intestato al Comitato Regionale Piemonte Valle d'Aosta – **IBAN: IT57Q0100501001000000150060**, indicando nella causale: codice e nominativo della società e "Allenamento Regionale GAM Silver 20/01/2019"

ATTENZIONE: come previsto dal regolamento federale, la partecipazione al presente allenamento è strettamente subordinata al tesseramento F.G.I. per l'anno in corso (sia per gli atleti, sia per i tecnici accompagnatori). **Non verranno ammessi all'allenamento coloro che non siano in regola con il tesseramento 2019.**

Con l'occasione, si inviano cordiali saluti

Il Presidente
Angelo Buzio