



Prot. n. 164 – I/AS

Torino, 6 marzo 2019

Alle Società di Ginnastica affiliate
Alle D.T.R.R. e R.G.R.R.
Ai Consigliere Regionale, Ref. sez. GR, D. Schiavon
Ai Consiglieri Regionali
Al Referente Regionale Segretari di Gara
Al Delegato Prov. F.G.I. di Biella
All'Ispettore Sanitario Regionale

Loro sedi
Loro indirizzi
Buttigliera d'Asti
Loro indirizzi
Orbassano
Biella
Aosta

OGGETTO: **1ª Prova Silver Young
Ginnastica Ritmica**
Candelo, 17 marzo 2019

ORGANIZZAZIONE: A.S.D. Rhythmic School TS
Corso Libertà, 93
13878 Candelo (BI)
E-mail: rscandelo@gmail.com - Tel. 331 6137557

SEDE: Palazzetto dello Sport
Via Cesare Pavese, 1
Candelo (BI)

ORARIO: Riunione giuria e controllo tessere: ore 13.30
Inizio: ore 14.00

QUOTA ISCRIZIONE: € 10,00 a ginnasta

NOTE:

- gli orari definitivi verranno specificati sugli ordini di passaggio, al termine delle iscrizioni;
- le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il Modulo "Iscrizioni Gare, Collegiali" allegato alla presente o reperibile sul sito del Comitato Regionale alla pagina "Modulistica" e inviate insieme alla copia del bonifico bancario attestante il pagamento, entro martedì 12 marzo 2019, ai seguenti indirizzi email:
 - DTRR Tiziana Colognese: dtrr01@federginnastica-crpva.it;
 - Comitato Regionale: info@federginnastica-crpva.it;
 - Società organizzatrice: rscandelo@gmail.com

MUSICHE:

- Si richiede gentilmente alle società partecipanti di predisporre le musiche su CD o chiavetta da consegnare il giorno della gara.

Si ricorda che le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte tramite bonifico bancario intestato al Comitato Regionale Piemonte Valle d'Aosta – IBAN: **IT57Q0100501001000000150060**, indicando nella causale: codice e nominativo della società e "1ª Prova Silver Young GR 17/03/2019"

Le **ricevute** dovranno essere inoltrate, contestualmente al modulo di iscrizione, al Comitato Regionale **esclusivamente** al seguente indirizzo e-mail: info@federginnastica-crpva.it **entro martedì 12 marzo 2019. Non verranno accettate iscrizioni pervenute oltre tale termine.**

Si coglie l'occasione per inviare cordiali saluti.

Il Presidente
Angelo Buzio

PROGRAMMI TECNICI INDIVIDUALI YOUNG GR - SILVER 2019


Il programma è rivolto alle ginnaste più piccole per aiutarle ad affrontare i primi passi di questa disciplina sportiva senza precocizzare gli apprendimenti. Possono partecipare alle prove previste per le 3 Fasce d'età tutte le ginnaste in regola con il tesseramento FGI per l'anno in corso: YOUNG 1 - 5 ANNI, YOUNG 2 " 6 ANNI, YOUNG 3 " 7 ANNI (8 ANNI NON COMPIUTI).

Agli istruttori è data la possibilità di aiutare e suggerire alle ginnaste i movimenti da eseguire. Non sono previste le penalità Esecutive del Codice dei Punteggi.

Le prove saranno solo a carattere individuale per il conseguimento di uno dei 3 Livelli di preparazione in base al D riconosciuto: ORO" ARGENTO" BRONZO.

YOUNG 1

(da 30" a 45")

p. 1,00	Difficoltà corporee BD	Gruppi Corporei GC	Combinazione Passi di danza S	Elementi Dinamici con Rotazione R	Difficoltà d'attrezzo AD	Elementi Imposti
	da 0,10 3 BD	Salto - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 2 S (6-8 secondi)	/	/	0,10 1 pre-acrobatica: 1 capovolta avanti

NON potranno essere inserite nell'esercizio difficoltà superiori al livello max consentito. L'accompagnamento musicale è libero, nel rispetto dell'etica.



FASCIA ORO: P.0,80-1,00

FASCIA ARGENTO: P.0,60-0,70

FASCIA BRONZO: P.0,00-0,50

YOUNG 2

(da 30" a 45")

p. 1,00	Difficoltà corporee BD	Gruppi Corporei GC	Combinazione Passi di danza S	Elementi Dinamici con Rotazione R	Difficoltà d'attrezzo AD	Elementi Imposti
	da 0,10 3 BD	Salto - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 2 S (6-8 secondi)	/	/	0,10 1 pre-acrobatica: Ruota
	da 0,10 3 BD	Salto - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 2 S (6-8 secondi)	/	/	0,10 Serie di (min. 3)di piccoli palleggi (sotto il livello del ginocchio) con 1 o 2 mani

NON potranno essere inserite nell'esercizio difficoltà superiori al livello max consentito. L'accompagnamento musicale è libero, nel rispetto dell'etica.

FASCIA ORO: P.1,60-2,00

FASCIA ARGENTO: P.1,20-1,50




FASCIA BRONZO: P.0,00-1,10

SOMMA DEI DUE ESERCIZI

PROGRAMMI TECNICI INDIVIDUALI YOUNG GR - SILVER 2019

YOUNG 3

(da 45" a 1')

p. 1,50	Difficoltà corporee BD	Gruppi Corporei GC	Combinazione Passi di danza S	Elementi Dinamici con Rotazione R	Difficoltà d'attrezzo AD	Elementi Imposti
	da 0,10 a 0,20 3 BD	Salto - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 2 S (6-8 secondi)	/	/	0,30 1 chainèe e di seguito 1 capovolta avanti
	da 0,10 a 0,20 3 BD	Salto - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 2 S (6-8 secondi)	/	/	0,30 Salto Groupè con passaggio dentro la fune che gira per avanti con doppia rotazione
	da 0,10 a 0,20 3 BD	Salto - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1	0,30 2 S (6-8 secondi)	/	/	0,30 Figure a otto della palla con movimenti circolari del braccio (braccia)

NON potranno essere inserite nell'esercizio difficoltà superiori al livello max consentito. L'accompagnamento musicale è libero, nel rispetto dell'etica.

FASCIA ORO: P.2,60-3,00

FASCIA ARGENTO: P.2,00-2,50

FASCIA BRONZO: P.0,00-2,00

SOMMA DI DUE ESERCIZI A SCELTA