

TORTONA, 9 Febbraio 2019, 1 prova regionale ZTB LA3 ALLIEVE A2-A4, LB3 TUTTE LE CATEGORIE: ORDINE DI LAVORO.

LB3 ALLIEVE A1-A2-A3-A4 E JUNIOR J2

ORE 14.00 CONTROLLO TESSERE E RIUNIONE DI GIURIA.

ORE 13.50 ALLIEVE A1-A2-A3-A4 E JUNIOR J2 CAMPO DI RISCALDAMENTO E PROVA ALLA TRAVE NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO.

ORE 14.30 INIZIO GARA LB3 ALLIEVE E JUNIOR J2: GIURIA A 2-A4, GIURIA B A1-A3-J2

PER CORPO LIBERO 30" DI PROVA A GINNASTA ,VOLTEGGIO 2 SALTII (CORPO LIBERO E VOLTEGGIO ENTRAMBI I GRUPPI PROVANO PRIMA POI GARA), TRAVE PROVA NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO DURANTE IL RISCALDAMENTO : IN CAMPO GARA FA SUBITO GARA SENZA PIU PROVARE.

AD OGNI ATTREZZO INIZIA SEMPRE IL GRUPPO PIU NUMEROSO

	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Giuria A A2-A4	2 CASALBELTRAME A2 2 CASALBELTRAME A4	1 BAVENO A2 2 LIBERTAS VERCELLI A 4	1 BI VERTICAL A4 1 OLEGGIO A4 2 BI VERTICAL A2
Giuria B A1 A3 J2	1 CASALBELTRAME A1 1 CASALBELTRAME A 3 1 LIBERTAS NOVARA A3	1 LIBERTAS VERCELLI A3 3 LIBERTAS VERCELLI J2	1 BI VERTICAL A3 1 ALEXANDRIA J2 1 BAVENO J2 1 LIBERTAS NOVARA J2
TOTO PROVE	3'30''	3'30''	4'

PREMIAZIONE LB3 ALLIEVE A1-A2-A3-A4 E JUNIOR J2 ORE 15.30

LB3 JUNIOR J1-J3 E SENIOR S1-S2

ORE 15.00 RISCALDAMENTO LB3 JUNIOR E SENIOR CAMPO DI RISCALDAMENTO E PROVA ALLA TRAVE NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO.

ORE 15.45 INIZIO GARA LB3 JUNIOR J1-J3 E SENIOR S1-S2 : GIURIA A J1-J3-, GIURIA B S1-S2.

PER CORPO LIBERO 30" DI PROVA A GINNASTA ,VOLTEGGIO 2 SALTII (CORPO LIBERO E VOLTEGGIO ENTRAMBI I GRUPPI PROVANO PRIMA POI GARA), TRAVE PROVA NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO DURANTE IL RISCALDAMENTO : IN CAMPO GARA FA SUBITO GARA SENZA PIU PROVARE.

AD OGNI ATTREZZO INIZIA SEMPRE IL GRUPPO PIU NUMEROSO

	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Giuria A J1 J3	1 GINNASTICA 2000 J3 2 CASALBELTRAME J1 1 BAVENO J1	2 OLEGGIO J3 2 LA MARMORA J1	2 OLEGGIO J1 1 LIBERTAS VERCELLI J1
Giuria B S1-S2	1 GINNASTICA 2000 S2 1 EKYGYM S1 1 BAVENO S1	4 OLEGGIO S1	1 BIVERTICAL S1 1 CASALBELTRAME S1 2 CASALBELTRAME S2
TOT PROVE	3'30''	4'	3'30''

PREMIAZIONE LB3 JUNIOR J1-J3 E SENIOR S1-S2 ORE 16.45

LA3 ALLIEVE A2 E A4

ORE 16.20 RISCALDAMENTO **LA3 ALLIEVE A2-A4** CAMPO DI RISCALDAMENTO E PROVA ALLA TRAVE NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO.

ORE 17.00 INIZIO **GARA LA3 ALLIEVE A2-A4: GIURIA A A2, GIURIA B A4**

PER CORPO LIBERO **30"** DI PROVA A GINNASTA ,VOLTEGGIO 2 SALTII (CORPO LIBERO E VOLTEGGIO ENTRAMBI I GRUPPI PROVANO PRIMA POI GARA), TRAVE PROVA NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO DURANTE IL RISCALDAMENTO
: IN CAMPO GARA FA SUBITO GARA SENZA PIU PROVARE.

AD OGNI ATTREZZO INIZIA SEMPRE IL GRUPPO PIU NUMEROSO

	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Giuria A A2	4 CAMERI A2	3 DERTHONA A2 1 LIBERTAS NOVARA A2 1 EKYGYM A2	2 CASALBELTRAME A2 1 OLEGGIO A2 1 BI VERTICAL A2 1 CASALE A2
Giuria B A4	1 TRECATESE A4 1 BAVENO A4 1 GINNASTICA 2000 A4 1 OLEGGIO A4	3 CASALBELTRAME A4 1 EKYGYM A4	4 BI VERTICAL A4
TOT PROVE	4'	4'30''	4'30''

PREMIAZIONE LA ALLIEVE A2 E A4 ORE 18.10

TORTONA, 10 Febbraio 2019, 1 prova regionale ZTB LA3, LB, LC3: ORDINE DI LAVORO.

PROGRAMMA LC3

ORE 8.30 CONTROLLO TESSERE E RIUNIONE DI GIURIA.

Ore 8.30 RISCALDAMENTO LC3 JUNIOR ALLIEVE A3-A4 E JUNIOR J1-J3 CAMPO DI RISCALDAMENTO .

ORE 9.00 INIZIO GARA LC3 ALLIEVE A3-A4 E JUNIOR J1-J3 : GIURIA A A3-J1, GIURIA B A4-J3 .

PER OGNI ATTREZZO 30" DI PROVA AD OGNI ATTREZZO A GINNASTA (VOLTEGGIO 2 SALT) POI GARA. I DUE GRUPPI PROVANO ENTRAMBI PRIMA DELLA GARA AD OGNI ATTREZZO.

AD OGNI ATTREZZO INIZIA IL GRUPPO PIU NUMEROSO.

	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Giuria A A3-J1-S1	3 LIBERTAS NOVARA A3 1 DERTHONA S1 1 ARTISTICA 2000 S1	2 LIBERTAS NOVARA A3 1 LIBERTAS NOVARA J1 1 CASALBELTRAME S1 1 GINNASTICA 2000 S1	1 SERRAVALLESE A3 1 CASALBELTRAME A3 2 OLEGGIO S1
Giuria B A4-J2-J3-S2	2 LIBERTAS NOVARA J2 2 ARTISTICA 2000 J3	2 SERRAVALLESE A4 1 GINNASTICA 2000 A4 2 CASALBELTRAME S2	1 LIBERTAS NOVARA A4 1 CASALBELTRAME J2 2 ARTISTICA 2000 J3 1 OLEGGIO S2
TOT PROVE	4' 30''	5'	4'30''

PREMIAZIONE LC3 ALLIEVE-JUNIOR E SENIOR ORE 10.15.

PROGRAMMA LA3

ORE 9.50 RISCALDAMENTO **LA ALLIEVE A1-A3 1 TURNO** CAMPO DI RISCALDAMENTO E PROVA ALLA TRAVE NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO.

ORE 10.30 INIZIO GARA **LA ALLIEVE A1-A3 1 TURNO** : GIURIA A A1 , GIURIA B A3 .

PER CORPO LIBERO 30" DI PROVA A GINNASTA ,VOLTEGGIO 2 SALTII (CORPO LIBERO E VOLTEGGIO ENTRAMBI I GRUPPI PROVANO PRIMA POI GARA), TRAVE PROVA NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO DURANTE IL RISCALDAMENTO : IN CAMPO GARA FA SUBITO GARA SENZA PIU PROVARE.

1 TURNO A1-A3

AD OGNI ATTREZZO INIZIA SEMPRE IL GRUPPO PIU NUMEROSO

	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Giuria A A1-	4 TRECATESE A1	3 CAMERI A1	2 DERTHONA A1 2 CASALBELTRAME A1
Giuria B A3	2 TRECATESE A3 1 EKYGYM A3 1 CASALBELTRAME A3	3 CAMERI A3 1 BI VERTICAL A3	4 DERTHONA A3 1 BAVENO A3
	4'	3'30''	4'30''

2 TURNO A1-A3

ORE 10.55 RISCALDAMENTO **2 TURNO LA ALLIEVE A1-A3** CAMPO DI RISCALDAMENTO E PROVA ALLA TRAVE NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO.

PER CORPO LIBERO 30" DI PROVA A GINNASTA ,VOLTEGGIO 2 SALTII (CORPO LIBERO E VOLTEGGIO ENTRAMBI I GRUPPI PROVANO PRIMA POI GARA), TRAVE PROVA NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO DURANTE IL RISCALDAMENTO : IN CAMPO GARA FA SUBITO GARA SENZA PIU PROVARE.

ORE 11.35 INIZIO GARA **2 TURNO A1-A3: GIURIA A A1 ,GIURIA B A3.**

AD OGNI ATTREZZO INIZIA SEMPRE IL GRUPPO PIU NUMEROSO

	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Giuria A A1-	3 ALEXANDRIA A1 2 CASALE A1	3 BI VERTICAL A1 1 BAVENO A1	3 EKYGYM A1 1 PIETRO MICCA A1
Giuria B A3-	3 GINNASTICA 2000 A3 2 LIBERTAS NOVARA A3	3 OLEGGIO A3 2 BI VERTICAL A3	3 CASALE A3 2 BI VERTICAL A3
TOT PROVE	5'	4'30''	4'30''

PREMIAZIONE LA3 ALLIEVE A1-A3 ORE 12.50

LA 3 JUNIOR J1-J2-J3, SENIOR S1

ORE 12.20 RISCALDAMENTO **JUNIOR J1-J2-J3, SENIOR S1** CAMPO DI RISCALDAMENTO E PROVA ALLA TRAVE NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO

PER CORPO LIBERO 30" DI PROVA A GINNASTA ,VOLTEGGIO 2 SALTII (CORPO LIBERO E VOLTEGGIO ENTRAMBI I GRUPPI PROVANO PRIMA POI GARA), TRAVE PROVA NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO DURANTE IL RISCALDAMENTO : IN CAMPO GARA FA SUBITO GARA SENZA PIU PROVARE.

ORE 13.00 INIZIO **JUNIOR J1-J2-J3, SENIOR S1: GIURIA A J1 ,GIURIA B J3-S1.**

AD OGNI ATTREZZO INIZIA SEMPRE IL GRUPPO PIU NUMEROSO

	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Giuria A J1	2 OLEGGIO J1	2 CASALBELTRAME J1 1 EKYGYM J1	2 LIBERTAS NOVARA J1 1 DERTHONA J1
Giuria B J2-J3-S1	1 EKYGYM J2 2 CASALBELTRAME J2	1 BI VERTICAL J2 1 BI VERTICAL J3 1 TRECATESE J3	2 CASALBELTRAME S1 1 TRECATESE J2
TOT PROVE	2'30''	3'	3'

PREMIAZIONE LA3 JUNIOR J1-J2-J3 E SENIOR S1 ORE 13.45

PROGRAMMA LB

LB ALLIEVE A1-A2-A3, E SENIOR S1-S2

ORE 13.15 RISCALDAMENTO **LB ALLIEVE A1-A2, E SENIOR S1-S2** CAMPO DI RISCALDAMENTO E PROVA ALLA TRAVE NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO.

PER CORPO LIBERO 30" DI PROVA A GINNASTA ,VOLTEGGIO 2 SALTI (CORPO LIBERO E VOLTEGGIO ENTRAMBI I GRUPPI PROVANO PRIMA POI GARA), TRAVE PROVA NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO DURANTE IL RISCALDAMENTO : IN CAMPO GARA FA SUBITO GARA SENZA PIU PROVARE.

ORE 14.00 INIZIO GARA **LB ALLIEVE A1-A2-A3, E SENIOR S1-S2** : GIURIA A A2-S1-S2 , GIURIA B A1-J1 .

AD OGNI ATTREZZO INIZIA SEMPRE IL GRUPPO PIU NUMEROSO

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Giuria A A1 S1 S2	1 LIBERTAS VERCELLI A1 1 DERTHONA S1 1 CAMERI S1	2 ARTISTICA 2000 S1 1 CASALBELTRAME S1	2 DERTHONA A1 1 GINNASTICA 2000 S1	1 TRECATESE S1 1 BI VERTICAL S1 1 BI VERTICAL S2
Giuria B A2 A3	2 CASALE A3 1 CASALE A2	2 TRECATESE A3 2 TRECATESE A2	3 BI VERTICAL A3	3 LIBERTAS VERCELLI A2
TOT PROVE	3'	3'30''	3'	2'30''

PREMIAZIONE LB A1-A2-A3-S1-S2 ORE 15.10

ORE 14.45 RISCALDAMENTO **LB J2 E J3** CAMPO DI RISCALDAMENTO E PROVA ALLA TRAVE NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO.

PER CORPO LIBERO 30" DI PROVA A GINNASTA ,VOLTEGGIO 2 SALTI (CORPO LIBERO E VOLTEGGIO ENTRAMBI I GRUPPI PROVANO PRIMA POI GARA), TRAVE PROVA NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO DURANTE IL RISCALDAMENTO : IN CAMPO GARA FA SUBITO GARA SENZA PIU PROVARE.

ORE 15.30 INIZIO GARA **LB JUNIOR J2 E J3**

AD OGNI ATTREZZO INIZIA SEMPRE IL GRUPPO PIU NUMEROSO

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Giuria A J2	2 CASALBELTRAME J2 1 TRECATESE J2	1 DERTHONA J2 2 SERRAVALLESE J2	3 BI VERTICAL J2	2 ALEXANDRIA J2 1 DERTHONA J 2
Giuria B J3	3 TRECATESE J3	1 DERTHONA J3 2 BI VERTICAL J3	3 CAMERI J3	2 LA MARMORA J3 1 ARTISTICA 2000 J3 1 DERTHONA J3
TOT PROVE	3'	3'	3'	3'30''

PREMIAZIONE LB JUNIOR J2-J3 ORE 16.40

LB ALLIEVE A4 E JUNIOR J1

ORE 16.05 RISCALDAMENTO **LB ALLIEVE A4, E JUNIOR J1** CAMPO DI RISCALDAMENTO E PROVA ALLA TRAVE NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO.

PER CORPO LIBERO **30"** DI PROVA A GINNASTA ,VOLTEGGIO 2 SALTII (CORPO LIBERO E VOLTEGGIO ENTRAMBI I GRUPPI PROVANO PRIMA POI GARA), TRAVE PROVA NEL CAMPO DI RISCALDAMENTO DURANTE IL RISCALDAMENTO : IN CAMPO GARA FA SUBITO GARA SENZA PIU PROVARE.

ORE 16.50 INIZIO GARA LB ALLIEVE A4, JUNIOR J1, : GIURIA A A4 , GIURIA B J1

AD OGNI ATTREZZO INIZIA IL GRUPPO PIU NUMEROSO

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Giuria A A4-	3 TRECATESE A4 1 CASALE A4	3 TRECATESE A 4 1 LA MARMORA A4	2 PIETRO MICCA A4 2 A4 BI VERTICAL	2 ALEXANDRIA A4 2 LIBERTAS NOVARA A4
Giuria B J1	3 DERTHONA J1 1 TRECATESE J1	3 CAMERI J1 1 LA MARMORA J1	4 BI VERTICAL J1 1 SERRAVALLESE J1	2 PIETRO MICCA J1 2 EKYGYM J1
TOT PROVE	4'	4'	4'30''	4'

PREMIAZIONE LB A4-J1 ORE 18.10

