

CALENDARIO ALLENAMENTI REGIONALI 2018-19 – SETTORE GOLD

DATA	GRUPPO	LUOGO	ARGOMENTO
Dom 24 marzo	Allenamento Junior - Senior		
Mer 28 NOVEMBRE (15-19)	ALLIEVE	TORINO	1^ valutazione per Ghidetti
Gio 27 DICEMBRE (9-17)	Junior-Senior 2004 e precedenti	BRANDIZZO	Lavoro a corpo libero e con gli attrezzi
Ven 28 DICEMBRE (9-17)	ALLIEVE	BRANDIZZO	Lavoro a corpo libero e con gli attrezzi
Sab 29 DICEMBRE (9-17)	2006-2005	BRANDIZZO	Lavoro a corpo libero e con gli attrezzi
Giov 3 GENNAIO	Junior -senior	BRANDIZZO	MasterClass con Varvara Filiou
Ven 4 GENNAIO	Allieve	BRANDIZZO	MasterClass con Varvara Filiou
Sab 5 GENNAIO AM	SILVER ALLIEVE	BRANDIZZO	MasterClass con Varvara Filiou
Sab 5 GENNAIO PM	SILVER JUNIOR SENIOR	BRANDIZZO	MasterClass con Varvara Filiou
Sab 5 GENNAIO AM	Ultima valutazione Ghidetti	TORINO	
DAL 7 AL 11 GENNAIO	Su convocazione per controllo esercizi Ghidetti	BRANDIZZO	Allenamento con Varvara Filiou
Sab 12 GENNAIO AM	SILVER	BRANDIZZO	MasterClass con Varvara Filiou
DAL 14 AL 18 GENNAIO	Su richiesta e appuntamento: controllo esercizi serie C	BRANDIZZO	
Dom 20 GENNAIO	Allenamento Junior - Senior	CHIVASSO	Pf - pfs con attrezzi – Studio elementi corpo \ attrezzo
Dom 3 FEBBRAIO AM 9\12,30	2010-11-12	CHIVASSO	pf e pfs \lavoro con attrezzi
Dom 3 FEBBRAIO PM 13,30-17	2007-2008-2009	CHIVASSO	pf e pfs \lavoro con attrezzi
DAL 25 FEB AL 1 MARZO	Su richiesta e appuntamento: controllo esercizi squadra allieve		
Dom 3 MARZO	2010-11-12		Impostazione a corpo libero – pfs e attrezzo
	2007-2008-2009		Impostazione a corpo libero – pfs e attrezzo

