

CALENDARIO ALLENAMENTI REGIONALI 2018-19 – SETTORE SILVER

DATA	GRUPPO	LUOGO	ARGOMENTO
Gio 18 aprile	Allieve LA-LB-LC		
Gen 22 DICEMBRE (14-18)	LC-LD-LE Allieve Tutti i livelli		Lavoro a corpo libero e con fune clavette nastro
Mar 23 aprile am	2010-11-12 Allieve Id le con gold		
Ven 28 DICEMBRE (14-18)	LC -LD-LE Junior		Lavoro a corpo libero e con fune clavette nastro
Sab 5 GENNAIO AM	SILVER ALLIEVE	BRANDIZZO	MasterClass con Varvara Filiou
Sab 5 GENNAIO PM	SILVER JUNIOR SENIOR	BRANDIZZO	MasterClass con Varvara Filiou
Sab 12 GENNAIO AM	SILVER	BRANDIZZO	MasterClass con Varvara Filiou
DAL 21 AL 26 GENNAIO	Su richiesta e appuntamento: controllo esercizi serie D	BRANDIZZO	
Dom 3 FEBBRAIO AM 9\12,30	2010-11-12 Allenamento Insieme al Gold- livello LD-LE	CHIVASSO	pf e pfs \lavoro con attrezzi
Dom 3 FEBBRAIO PM 13,30-17	2007-2008-2009 Allenamento Insieme al Gold- livello LD-LE	CHIVASSO	pf e pfs \lavoro con attrezzi
DAL 11 AL 16 FEB	Su richiesta e appuntamento: controllo esercizi individuali silver		
Sab 15 Feb 14-18	LD-LE Allieve e junior\sr		
Dom 16 Feb 9-13	LA – LB – LC Allieve		
Dom 16 Feb 14-18	LA – LB – LC junior		
Dom 18-23 MARZO	Su richiesta e appuntamento: controllo esercizi individuali LD LE		Impostazione a corpo libero – pfs e attrezzo