



Prot. N. 0494 – I/AS

Torino, 08.08.2015

Alle Società Affiliate  
Ai DTRA e RGRA  
Ai Consiglieri Regionale  
Ai Delegati Provinciali

Loro Sedi  
Loro Indirizzi  
Loro Indirizzi  
Loro Indirizzi

Oggetto: Progetto sviluppo Ginnastica Aerobica

Il Consiglio Regionale Piemonte Valle D'Aosta in accordo con la Direttrice Tecnica Regionale Monica Darone, propone a tutte le Società del Piemonte e della Valle D'Aosta tesserate alla FGI una serie di iniziative volte allo sviluppo delle Ginnastica Aerobica.

### **Progetto per lo sviluppo delle Ginnastica Aerobica in Piemonte Valle d'Aosta:**

Per il 2015 ed il 2016 ogni Società avrà gratuitamente:

- la possibilità di iscrivere uno/due insegnanti maggiorenni, anche senza alcuna qualifica al corso di presentazione che si svolgerà al Palazzetto dello Sport di Via Pajetta, 1 - Biella, domenica 27 Settembre 2015 dalle ore 10.00 alle ore 16.00 dove la DTR Monica Darone e RGR Daniele Liggiero, presenteranno i programmi, la tecnica, le valutazioni, in modo da agevolare le Società e permettere un inizio di percorso agonistico di base. Al corso saranno presenti ginnaste piemontesi della sezione Ginnastica Aerobica e ginnaste del Team Italia. Nel corso dell'incontro verrà distribuito materiale didattico;
- La Società che aderirà al progetto avrà per tutte le Gare o manifestazioni di Aerobica del calendario federale 2015/2016 di ogni categoria l'iscrizione GRATUITA proprio per dare alle Società la possibilità di provare per le due stagioni sportive, senza gravare sul bilancio societario.
- Per facilitare le Società che aderiranno al progetto, i tecnici regionali della Ginnastica Aerobica si renderanno disponibili ad organizzare degli allenamenti TOP GA (i TOP GA, come per le altre sezioni comprendono ginnasti da 6 a 8 anni, nel caso dell'Aerobica, saranno compresi anche quelli di 9 e 10 anni) gratuiti per dare a tutti i ginnasti e loro allenatori, la possibilità di capire ma soprattutto di essere seguiti inizialmente da tecnici qualificati, aiutando così gli insegnanti che intendono iniziare l'attività della Ginnastica Aerobica.
- Si indiranno incontri che come per le altre sezioni verranno chiamati "Valutazioni TOP GA", dove le giovani ginnaste si cimenteranno in esercizi con elementi di base che serviranno a muovere i primi passi nella sezione Ginnastica Aerobica. Al riguardo la DTRA e il RGRA predisporranno un apposito programma.

Le Società intenzionate ad aderire all'incontro con la DTRA ed il RGRA del 27.09.2015, dovranno inviare una e-mail di conferma in Comitato Regionale [info@federginnastica-crpva.it](mailto:info@federginnastica-crpva.it) alla DTRA [dtra01@federginnastica-crpva.it](mailto:dtra01@federginnastica-crpva.it) ed alla Consigliere Paola Buzzo [bielladance@live.it](mailto:bielladance@live.it) entro il 21 settembre 2015, con i nominativi dei tecnici interessati. Utilizzare per le adesioni il Modulo Allegato

Cordiali saluti

Il Presidente  
Angelo Buzio